



**Dott.ssa Giulia Baroncini**

Milano, Bergamo, Cesenatico, Brescia

**Dott.ssa Giulia Baroncini** - Biologa nutrizionista, appassionata di nutrizione sportiva e microbiota intestinale.

Laureata con lode in nutrizione umana, ha conseguito il diploma di nutrizione nelle varie discipline sportive, il diploma in Microbioma Umano: fisiopatologia e approccio terapeutico ottenuto presso l'accademia di medicina di Torino e il diploma "Alimentazione della donna nelle varie fasi della vita".

Frequenta il corso biennale per l'ottenimento del diploma del Comitato Olimpico Internazionale in nutrizione sportiva oltre al diploma "FIFA Diploma in Football Medicine".

Appassionata e studiosa delle problematiche legate al microbiota, patologie gastrointestinali e gonfiori addominali.

Collabora con A.C. Milan e è responsabile dell'Area Nutrizione del Settore Giovanile Maschile e Femminile e Prima Squadra Femminile, da 2 stagioni collabora come collaboratrice nutrizionista con Olimpia Milano Basket seguendo la Prima Squadra Maschile.



**Dott.ssa Maria Luisa Cravana**

Caltanissetta, Roma, Milano

**Dott.ssa Maria Luisa Cravana** - Biologo nutrizionista, esperta in sport, dietetica applicata e clinica e neoplasie.

Tra i suoi campi di interesse spiccano il trattamento di dislipidemie, ipertensione, disfagia, patologie dell'esofago, stomaco, malattie infiammatorie dell'intestino (sindrome da malassorbimento, stipsi, diverticolosi e colon irritabile), malattie infiammatorie del pancreas e sindrome nefrosica, sindrome metabolica, diabete e obesità, allergie ed intolleranze alimentari, celiachia.

È esperta nel ramo della nutrizione del paziente neoplastico, dei disturbi del comportamento alimentare, nella dieta vegana e vegetariana e nella nutrizione in gravidanza e allattamento.



**Dott. Natale Gentile**

Milano, Salerno

**Dott. Natale Gentile** - Biologo nutrizionista, consulente area nutrizione F.C. Internazionale Milano, consulente settore nutrizione area performance FIGC, responsabile nutrizione Nazionale A Femminile.

È docente esperto in alimentazione sportiva - Scuola Regionale dello Sport Campania e membro onorario dell'European Sport Nutrition Society (ESNS).



**Dott. Claudio Pecorella**

Cosenza

**Dott. Claudio Pecorella** - Nutrizionista dello Sport, autore e ideatore della Cyclic Diet (dieta «ciclica» mensile riservata al pubblico femminile, basata sul ciclo ormonale).

È nutrizionista per la Reggina Calcio 1914, tra i suoi campi di interesse spiccano la cura della salute della donna e delle patologie tipicamente femminili.



**Dott.ssa Micol Purrotti**

Torino

**Dott.ssa Micol Purrotti** - Biologo nutrizionista con Dottorato di Ricerca in Scienze Biochimiche e Master di secondo livello in Nutrizione Umana.

Ha lavorato come ricercatrice Post-Doc in campo alimentare presso l'Università degli Studi di Torino e l'istituto ISPA CNR.

Ha lavorato come Nutrizionista al Settore Giovanile dell'AC Milan e attualmente lavora presso Juventus FC come nutrizionista di tutto il settore femminile.

È esperta in nutrizione sportiva e nutrizione funzionale con particolare riferimento alle problematiche legate alla cura del microbioma intestinale.



**Dott.ssa Manuela Rigo**

Monza, Milano

**Dott.ssa Manuela Rigo** - Biologo nutrizionista e Alimentarista.

Tra i suoi principali campi di interesse spiccano le problematiche intestinali (disbiosi, leaky gut, SIBO, IBS, intolleranze alimentari) da inquadrare nella più ampia visione dell' "asse intestino cervello", con i corsi del Dott. Coro e del Professor Mainardi (Protocollo Restart).

È esperta in Nutrizione Oncologica, prima, durante e dopo la chemioterapia, con una formazione specifica attraverso i corsi del Dott. D'Orta della DD Clinic.

Si occupa anche di dieta chetogenica, sia in caso di dimagrimento che di supporto in alcune patologie (Parkinson e Alzheimer, disturbi depressivi o bipolari, sclerosi multipla...) e di percorsi singoli o di coppia per ottimizzare la fertilità durante la ricerca di una gravidanza, anche nell'ambito di tecniche di procreazione medicalmente assistita o di condizioni quali PCOS, endometriosi e squilibri ormonali.

Integra la sua pratica in studio con il supporto della micoterapia (utilizzo di funghi medicinali) e principi di medicina tradizionale cinese.



**Dott. Guido Rillo**

Roma

**Dott. Guido Rillo** - Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione.

È laureato in Scienze Biologiche, ha conseguito la Specializzazione post-laurea in Scienza dell'Alimentazione presso la “Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione” dell'università di Roma “Tor Vergata” - Facoltà di Medicina e Chirurgia.

È impegnato nel settore della nutrizione e supplementazione sportiva ed è il Nutrizionista dell'A.S. Roma.





**Dott. Mirco Spedicato**

Lecce

**Dott. Mirco Spedicato** - Biologo nutrizionista e grande appassionato del mondo sportivo.

È un coach del benessere e dello stile di vita, si occupa di raggiungimento della forma fisica ideale e del benessere attraverso la sana alimentazione, l'attività fisica ed il coaching motivazionale.

Laureato in Scienze motorie nel 2001 e Scienze biologiche nel 2011, da allora continua con grande passione nel perfezionamento del suo modello di programmazione e supporto alimentare e d'allenamento a chiunque voglia migliorarsi.

Il suo ambito di intervento principale riguarda la prevenzione e il miglioramento dell'efficienza fisica e della performance.





**Dott.ssa Andrea Carolina Striglio**

Piacenza

**Dott.ssa Andrea Carolina Striglio** - Biologo nutrizionista ed esperta in nutraceutica.

Ha conseguito la laurea magistrale in "Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana" presso l'Università degli Studi di Milano ed ha ottenuto l'abilitazione alla professione con iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi. È specializzata in "Nutrizione ed Integrazione Sportiva" (SANIS - Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport), ha conseguito un Master in "Alimentazione e Nutrizione in età Pediatrica" (NUTRIFOR - Formazione in nutrizione Srl) ed ha ottenuto il Diploma Europeo in "Nutraceutical Sport Consultant" (CNM Italia - decreto M.I.U.R. Ministero dell'Istruzione e della Ricerca Autorizzato all'esercizio dell'Attività formativa).

Svolge attività di consulenza nutrizionale, educazione alimentare per adulti e bambini ed è specializzata in diete per intolleranze alimentari, dimagranti, specifiche per patologie accertate, detossificanti, per sportivi, vegetariane, vegane, per donne in gravidanza, in allattamento ed in menopausa.

In ambito sportivo collabora con il Piacenza Calcio ed altre realtà sportive piacentine.